

НАЦИОНАЛНА СТРАТЕГИЯ И НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА ЗА РАЗВИТИЕТО НА СТРЕЛБАТА С ЛЪК В БЪЛГАРИЯ 2020 – 2024 година

ЦЕЛИ

1. Създаване на благоприятни условия за практикуване и разширяване географията на стрелбата с лък в Република България като олимпийски спорт.
2. Утвърждаване на национална система за ранен подбор и откриване на талантиливи млади състезатели с цел попълване в бъдеще на националните гарнитури в различните възрастови групи.
3. Завоюване квоти за Младежките Олимпийски игри – 2022 г.
4. Определяне и обезпечаване тренировъчния процес на разширения националния отбор за постигане на високи спортни резултати, гарантиращи завоюване на квоти за Олимпийските игри - 2024 г.
5. Изграждане на собствена национална спортна база, за пълноценна и централизирана подготовка на националните гарнитури във всички възрастови групи.

ОСНОВНИ ЗАДАЧИ

1. Укрепване и развитие на съществуващите центрове/клубове по стрелба с лък, както и създаване на нови.
2. Осигуряване на добре функциониращи бази за провеждане на тренировъчен процес на клубовете и нац. гарнитури, както на открито, така и на закрито, чрез гравивно взаимодействие с общините и БФСЛ.
3. Системно повишаване квалификацията на треньорските и съдийски кадри, чрез организиране на семинари и курсове на национално и международно ниво.
4. Подпомагане на новооткритите клубовете с материална част – щитове, мишени, лъкове, стрели и консумативи за начално обучение.

5. Създаване на оптимални условия за централизирана подготовка на националните състезатели с цел реализиране на основната цел – класиране в 10-ката на Световни шампионати и спечелване квота за ОИ.
6. Развиване на стрелбата с лък в средните и във висшите училища – провеждане на демонстрации с цел създаване на ученически секции и студентски клубове.
7. Да се привлекат повече деца към стрелбата с лък, посредством организиране на демонстративни стрелби, турнири, състезания и безплатни уроци в клубовете. В тази връзка, да се използват местните медии и ТВ канали с цел популяризиране успехите на състезателите в местните клубове и популяризиране на спорта, за привличане на нови таланти.
8. Създаване нови и трайни контакти с правителствени и неправителствени организации, желаещи развитието на този спорт в България, чрез реализирането на общи проекти за приобщаването на подрастващите към активни спортни занимания.
9. Да продължат изградените вече приятелски връзки с водещи международни федерации и клубове по стрелба с лък и да се създадат нови с цел: съвместна научно-приложна и методическа дейност (обмяна на опит), обмен на тренъори, съвместени лагер-сборове, двустранни приятелски контролни състезания.
10. Постоянен контрол на високото спортно майсторство и обезпечаване заниманията в детско-юношеските национални отбори, чрез стриктно спазване анти-допинг политиката на ММС, подобряване здравето на активно спортуващите.

Програма за развитие 2020-2024 година

1. За изпълнение на основните цели е необходимо още: подобряването в селективния подбор на млади състезатели да продължи, като акцента да бъде във възрастта между 12-14 годишните момчета и момичета.
2. За достигане на високо спортно майсторство е необходим непрекъснат тренировъчен процес минимум от 3-4 г. за състезатели с демонстрирана вече правилна техника и психическа устойчивост в малките възрастови групи. Този процес да се организира преди всичко след задълбочен анализ - текущо и

дългосрочно планиране, както и създаване на благоприятни условия за централизирана подготовка. Това е доказано най-удачната форма на подготовка във времето, тъй като стрелбата с лък е технически спорт, при който е необходим постоянен контрол и управление на спортната форма.

3. Създаване на многофункционална национална спортна база по стрелба с лък, както на открито, така и закрито, където да тренират националните състезатели и клубове.

4. Участие на клубовете в проекти за ученици в свободното време и през ваканциите, с цел популяризиране спорта и привличане на повече желаещи да практикуват стрелба с лък в училищата.

5. Да продължи подпомагането на клубовете с материална част и с методическа помощ, като БФСЛ провежда ежегодно семинари с водещи специалисти за осъвременяване методиките за ВСМ с цел повишаване на квалификацията на треньорите.

6. За разширяването на географията на спорта е необходимо подпомагане в създаването на нови клубове. В населените места, където има изградена спортна база, да се търси възможност за съвместна работа с общините. Клубовете да провеждат демонстрации на градски и национални празници, с цел популяризиране на спорта.

7. Да се повиши масовостта в клубовете при подрастващите групи и да се провеждат системно турнири в категорията деца до 11 и 14 години, с цел запазване интереса на младите състезатели, да практикуват стрелбата с лък.

8. БФ „Стрелба с лък“ да кандидатства и провежда ежегоден кръг от Европейската Гранд При верига, чрез което да осигури затвърждаване предни позиции в Европейската федерация, рекламиране на спорта ни и домакинство на висок форум, с което се трупа богат управленски опит от всички участници.

9. В един клуб е необходим минимум от двама треньори, с необходимата квалификация, тъй като един треньор обучава 20-25 състезатели. Всеки клуб трябва да се стреми да има пълни отбори във всички възрастови групи. БФ „Стрелба с лък“ трябва да стимулира финансово минимум един треньор от клуб работещ с деца и кадети, за да може да работи всеотдайно и качествено.

10. Попълване с нови талантиливи състезатели на разширения национален отбор, където получават специализирана подготовка, която да повиши техните резултати на база постоянна вътрешна конкуренция. Разширеният състав на националите да включва минимум 6 състезатели от всяка възрастова група. Лагер-сборовете да представляват сериозен стимул за подрастващите като на база резултатите и покриване определените от БФСЛ нормативи да бъдат и окомплектовани съставите за участие на Световни и Европейски първенства, Световна купа и Гранд При.

11. БФ „Стрелба с лък“ да подsigури на година минимум по три участия на разширения нац. отбор в международни турнири в близки балкански държави (Турция, Румъния, Македония, Гърция, Сърбия, Хърватска, Словения, Молдова и др.). Да се съдейства, чрез контактите на ниво Председатели и УС - клубовете да осъществят контакти с такива, от съседните държави, за участие и организирането на международни турнири от ВСК.

12. Да се подsigурят допълнителни средства от БФСЛ за включване в тренировъчния процес и подготовка на нац. спортисти – спортни психолози и физиотерапевти с цел постигането на по-високи и надежни резултати на национални състезатели.