

ОТЧЕТ
на
БФСЛ по национална стратегия за развитието стрелбата с лък за периода
2016-2019 г.

2016 година:

1. Основна цел за 2016 г.:

- спечелване на квота за ОИ-РИО'2016 година.

В състава на националния отбор воден от Д. Димитров, треньор по програма на ММС за 2016 г. взеха участие: Дамян Дачев, Ралица Генчева, Марина Найденова, Атанас Петров, Никол Недялкова, Иван Банчев.

2. Конкретна цел:

- **Класиране 1-8 място на ЕГП за мъже и жени, ЕМК и ЕП за младежи, девойки, кадети и кадетки на открито.**

3. Основни задачи на подготовката – изпълнение.

През 2016 г., бяха проведени 6 лагера. Подготовката в проведените лагер-сборове имаше за цел да изгради правилните позиции и изчистване на елементи от техниката на всеки състезател. Общо физическата подготовка, специално физическата подготовка и обема изстрели се съобразиха с периода на подготовка за получаване на максимален резултат по време на състезание. С цел придобиване на обратна връзка спрямо прилаганите средства и методи на подготовка състезателите бяха подлагани периодично на различно тестиране за проверка на моментната физическа и техническа спортна форма.

4. Резултати и класиране на националния отбор в МСК.

В периода 01.01 – 31.07.2016 г., българският национален отбор по стрелба с лък взе участие в следните международни състезания на Европейско Гранд При – София проведено от 12-16.04.2016 г., ЕМК Хевиз, Унгария 02-07.05.2016 г., Световна купа - Анталия, Турция проведено от 12-19.06.2016 г., Европейското първенство за младежи, девойки, кадети и кадетки на открито 18-23.07.2016 г., гр.Букурещ - Румъния.

• **На Европейското Гранд При по стрелба с лък – София** проведено от 12-16.04.2016 г., Дамян Дачев след квалификациите в олимпийската дисциплина рекарв зае 34 място с 646 точки. На първата елиминация загуби с 1:7 срещу представителя на Croatia Remar Alen. В mix team с М. Найденова постигнаха 1223 т.и се класираха на 18 м., но не попаднаха в елиминациите. С отбора мъже: Д. Дачев, Ас. Латев и Т. Пендов заеха 15 място с 1892 т. На първата елиминация срещу отбора на Slovenia загубиха с 0:6.

Аспарух Латев е 60-и с 629 т. след квалификациите в олимпийската дисциплина рекарв. На първата елиминация срещу Helbin Kasper POL загуби с 0:6.

Венцислав Великов е 75-и с 604 т. след квалификациите в олимпийската дисциплина рекарв. На първата елиминация загуби с 2:6 от Bozlar Fatih TUR.

Мирослав Мирчев е 82-и с 591 т., след квалификациите в олимпийската дисциплина рекарв. На първата елиминация загуби с 3:7 от Sierakowski Kasper POL.

Атанас Петров е 84-и с 58 т. На първата елиминация загуби с 0:6 от Hagen Paul Andre NOR.

При жените *Марина Найденова* след квалификациите в олимпийската дисциплина рекарв зае 49 място с 577 точки. На първата елиминация почива, а на втората загуби с 0:6 от Myszor Wioleta POL.

При мъжете компаунд:

Виктор Петров след квалификациите зае 13 м. с 688 т. На първата елиминация почива, а на втората загуби с 139:143 т. от Di Michele Luigi Italy.

Васил Гергинов след квалификациите зае 24 м. с 675 т. На първата елиминация почива, а на втората загуби с 140:142 т. от Vavro Mario CRO.

Ивайло Иванов след квалификациите зае 25 м. с 674 т. На първата елиминация стреля срещу Г. Бояджиев СК "Габарит" 134:121 т. На втората загуби с 137:139 т. от Seywert Gilles LUX.

Мартин Матев след квалификациите зае 30 м. с 656 т. На първата елиминация стреля срещу Gudjonsson Gudmundur Orn ISL 140:136 т., на втората загуби с 135:142 т. от Aerikos Christos GRE.

Марин Василев след квалификациите зае 32 м. с 649 т. На първата елиминация стреля срещу Zikic Stefan SRB 141:136 т. На втората загуби с 141:146 т. от Nencioni Michele ITA.

Добрмир Вучков след квалификациите зае 34 м. с 642 т. На първата елиминация стреля срещу Kargados Dimitris Cyprus Limasso 137:135 т. На втората загуби с 131:143 т. от Pagnoni Federico ITA.

Отбор мъже компаунд: Виктор Петров, Васил Гергинов и Ивайло Иванов след квалификациите заеха 6 място с 2037 т. На първата елиминация стреляха срещу отбора на Гърция и загубиха с 218:221 т.

При жените компаунд:

Дениза Величкова след квалификациите зае 18 м. с 649 т. - нов Републикански рекорд за жени. На първата елиминация стреля срещу Saglam Evrim TUR и загуби с 130:136 т.

Диляна Антонова след квалификациите зае 20 м. с 642 т. На първата елиминация стреля срещу Tsakiri Anastasia GRE с 134:134 т., но след бараж загуби с 8:9 т.

Даниела Станева след квалификациите зае 24 м. с 619 т. На първата елиминация стреля срещу Diakova Viktoriia UKR и загуби с 121:136 т.

В mix team Дениза Величкова и Виктор Петров постигнаха 1337 т. и се класираха на 4 място. На първата елиминация победиха състезателите на Romania с 139:135 т. На полуфинала загубиха от отбора на Италия 131:144 т. Спечелиха срещу отбора на Serbia 142:133 т. и така спечелиха бронзови медали от ЕГП. Това бе най-доброто представяне на състезатели от националния отбор - компаунд.

• **Европейска младежка купа Хевиз, Унгария 02-07.05.2016 г.,**

Европейската младежка купа се проведе в гр. Хевиз (Унгария). В гр. Хевиз аз и Д. Дачев пристигнахме с автомобил, а Р. Генчева със самолет от Норвегия.

На официалната тренировка валеше дъжд и духаше слаб вятър. Въпреки лошото време на тренировката състезателите успяваха да постигнат добра групираност на стрелите.

В квалификацията на първата дистанция, *Дамян Дачев* започна неуверено, не успя да се събере и постигна 277 точки. На втората дистанция при ветровито време имаше откъснати изстрели и отново постигна 277 точки, общо 554 т. С този резултат зае 51 място в крайното класиране.

Ралица Генчева на загревката стреля уверено, успя да се приспособи към променливия вятър и стреля 297 т. и 301 т., общо 598 т. и зае 21 място.

На първата елиминация *Дамян* стреля срещу класирания се на 14 м. Klein Pit LUX и го победи с 6:0. На втората елиминация стреля срещу Maier Johannes GER и победи с 6:4, но загуби с 6:2 от Bizzotto Dino ITA, което му отреди 9 м. в крайното класиране.

Ралица Генчева на първата елиминация почива, на втората стреля срещу 12^{-та} от квалификациите Laharnar Ivana SLO и я победи с 7:3, но срещу рускинята Dambaeva, която в крайното класиране стана втора. Не можа да се съсредоточи и загуби с 6:0 и остана на 9 м. в крайното класиране.

С постигнатия резултат от квалификациите в mix team *Ралица* и *Дамян* се класираха на 13-то място.

На първата елиминация за mix team стреляха срещу Slovenia, като нашия тим загуби с 6:0. След загубата заеха 9-то място.

Заклучение: Представянето на състезателите на ЕМК бе добро.

Дамян Дачев макар, че на квалификациите стреля много слабо във ветровитото време, което все още го затруднява на елиминациите успя да се събере и показва, че може да се концентрира, да стреля силно и да постигне по-високи резултати и класирания.

Ралица Генчева успя да стреля резултата постиган на тренировките, но и трябва още по-голямо самочувствие, за да покаже на елиминациите по добра стрелба.

- **Световна купа - Анталия, Турция проведено от 12 - 19.06.2016 г.**

На Световната купа по стрелба с лък Дамян Дачев след квалификациите в олимпийската дисциплина рекърв зае 151 място с 632 точки и не можа да влезе в елиминациите. За олимпийските елиминации се класира на 56 място. На първата елиминация победи 6:2 състезателя от чехия Beranek Radek. На втората елиминация загуби с 1:7 срещу представителя на Тайланд Thamwong Witthaya и се класира на 33 м. С отбора мъже: Д. Дачев, Я. Христов и Т. Пендов заеха 42 място и не попаднаха в елиминациите. За отборните олимпийски елиминации Д. Дачев, Я. Христов и Т. Пендов заеха 34 м. и отново не попаднаха в елиминациите. Това бе последното състезание за вземане на квота за ОИ в Рио, но за съжаление поради неопитността на Дачев, той не успя да вземе квота.

При жените Ралица Генчева след квалификациите в олимпийската дисциплина рекърв стреля 291/293 т. и зае 139 място с общо 584 точки. Този резултат ѝ позволи да влезе в елиминациите. За олимпийските елиминации се класира на 50 място. На първата елиминация победи 7:1 състезателката от Тайланд Jantima Natthakan, на втората елиминация победи с 6:4 силната състезателка от Франция Ruggieri Laura на 1/16 поведе с 2:0 на финландската състезателка, но когато започна втората серия стреля извън щита, тогава се видя, че лъкът има технически проблем. За жалост тя нямаше втори лък, с който да продължи, защото по време на елиминациите на състезателите не може да се ремонтира лъка. Това я изведе от равновесие и загуби с 2:6 от Куорра Тагу Фин. Зае 17 м. в класирането за олимпийска квота. С отбора жени: Р. Генчева, М. Найденова и Й. Атанасова заеха 36 място и не попаднаха в елиминациите. За отборните олимпийски елиминации Р. Генчева, М. Найденова и Й. Атанасова заеха 28 м. и отново не попаднаха в елиминациите. Това бе последното състезание за вземане на квота за ОИ в Рио, но за съжаление поради техническата неизправност, която Генчева не преодоля, тя не успя да вземе квота.

При жените Марина Найденова след квалификациите в олимпийската дисциплина рекърв стреля 296/241 т., с общо 537 точки и зае 156 място и не можа да влезе в елиминациите. За олимпийските елиминации се класира на 60 място. На първата елиминация победи 7:1 състезателката от Latvia, Melle Ieva. На втората загуби с 0:6 от Hongitan Kareel Meer Philippines. За отборните олимпийски елиминации, Р. Генчева, М. Найденова и Й. Атанасова заеха 28 м. и не попаднаха в елиминации за вземане на квота за ОИ в Рио.

Заклучение: Представянето на състезателите на СК в Анталия бе слабо. Трябваше им и малко повече късмет в елиминациите. Не се спечели квота за ОИ поради факта, че състезателите не постигнаха своите най-добри резултати. Убеден съм, че в бъдеще ако състезателите преминат усилен тренировъчен процес ще успеят да постигнат по-добри резултати.

- **Европейското първенство на открито за младежи/девојки, кадети/кадетки на открито 18-23.07.2016г., гр.Букурещ - Румъния.**

Състезателите от националния отбор по стрелба с лък - кадети и кадетки проведеха лагер в град Разград, след което на 18.07.2016 г. отпътуваха за Европейското първенство в Румъния.

В състава бяха включени: Дамян Дачев, Атанас Петров, Иван Банчев, Ралица Генчева и Никол Недялкова с треньор Димитър Димитров.

Пътуването до Букурещ се осъществи с личния автомобил на треньора.

Официалната тренировка премина добре, като състезателите продължаваха да стрелят личните си резултатите, което ми даваше увереност за стрелбата им на квалификациите.

По време на състезанието, през първия ден всички от отбора показваха нужната концентрация и желание за реализиране на собствения си потенциал и възможности.

На квалификациите постигнаха следните резултати: за младежи Дамян Дачев - 314, 307 -621 т. зае 42 място, Атанас Петров- 277, 252-529 т. зае 65 място, девойки - Ралица Генчева- 276, 289 – 565 т. - 33 м., Иван Банчев – 299, 293 – 592 т., 57 място за кадети, като това е първото му международно състезание и Никол Недялкова 284, 306 – 590 т., 37 място за кадетки.

На първата елиминация *Дамян Дачев* почива, на втората елиминация бе елиминиран с 1:7 от Klein LUX и зае 33 м. в крайното класиране.

Атанас Петров, макар че на квалификацията стреля доста под възможностите си на първата елиминация победи с 6:4 Fiachra Ireland, но на втората елиминация загуби с 0:6 от Onur TUR и зае 33 място.

Ралица Генчева стреля добре на квалификацията, но бе елиминирана от латвийката Rimkeviciute с 2:6 и зае 33 м.

При кадетите *Иван Банчев* на първата елиминация загуби от азърбейджанеца Allahverdiyev с 4:6 и зае 57 м., макар че това му е първо международно състезание. Иван успя да покаже добра концентрация и борбеност за постигане на добър изстрел. Ако продължава с подготовката в клуба при треньора си Й. Джамбазов, ще постигне много успехи и може да се бори за квота за МОИ.

При кадетиките *Никол Недялкова* на първата елиминация след оспорвана борба и след бараж загуби от испанката Nieva Sandra 5:6 и зае 33 м.

Участие в смесения отбор – младежи и девойки взеха Ралица Генчева и Дамян Дачев заели 16 м. в квалификациите. На първата елиминация бяха победени от смесеня отбор на Франция, които заеха първото място в квалификацията. Проведоха оспорвана борба, но за съжаление не успяха да се възползват от изпуснат изстрел на францужойката и загубиха с 3:5 от GAUBIL Melanie, KOENIG Thomas, като в крайното класиране заеха 9 място.

В отбора кадети участваха Тодор Пендов, Васко Тодоров и Иван Банчев, които се елиминираха с отбора на Франция, но не успяха да ги победят, макар че стигнаха до бараж и отпаднаха с 4:5 точки. Така те заеха 9 място.

В отбора кадетки участваха Йорданка Атанасова, Никол Недялкова и Теодора Иванова. На първата елиминация след оспорвана борба, кадетите стигнаха до бараж, но загубиха от отбора на Украйна с 4:5 точки и заеха 9 място в крайното класиране.

Заключение: Представянето на състезателите на ЕП бе добро. Трябваше им и малко повече късмет в баражите и с това можеше да си подобрят класирането си.

2017 година:

През 2017 година националният отбор по стрелба с лък беше сформиран в следния състав: Иван Банчев, Тодор Пендов, Васко Тодоров, Дамян Дачев, Теодора Иванова и Никол Недялкова.

1. Основна цел за 2017 година: Извоюване на квоти за Младежките олимпийски игри - Аржентина 2018 г., подготовка и изграждане на конкурентен отбор за МОИ'2018 и ОИ'2020.

2. Конкретни цели:

- Класиране на Европейско първенство в зала – 07-11.03.2017 г. Вител, Франция.

- Оформяне на основно ядро за участие и достойно представяне в МСК в категориите младежи/девойки, кадети и кадетки, с цел изграждане на конкурентен национален отбор за МОИ 2018 г. и ОИ 2020г.

3. Постигнати резултати:

- **Европейско първенство в зала – 07-11.03.2017 г. Вител, Франция.**

СЪСТЕЗАТЕЛ/КАТЕГОРИЯ И СТИЛ/КЛАСИРАНЕ/РЕЗУЛТАТ/БРОЙ УЧАСТНИЦИ

Тодор Пендов младежи/рекърв 33, 562 т., 43

Иван Банчев младежи/рекърв 35, 559 т., 43

Дамян Дачев младежи/рекърв 42 543 т., 43

- **17 - 22.04.2017 г. – Маратон, Гърция – Европейска Младежка Купа на открито.**

СЪСТЕЗАТЕЛ/КАТЕГОРИЯ И СТИЛ/КЛАСИРАНЕ/РЕЗУЛТАТ/БРОЙ УЧАСТНИЦИ

Иван Банчев кадети/рекърв 3, 658 т., 51

Тодор Пендов кадети/рекърв 6, 657 т., 51

Дамян Дачев младежи/рекърв 17, 597 т., 43

Васко Тодоров кадети/рекърв 17, 635 т., 51

Себастиан Великов кадети/рекърв 33, 583 т., 51

Теодора Иванова кадетки/рекърв 17, 589 т., 40

Никол Недялкова девойки/рекърв 17, 507 т., 26

Иван Банчев, Тодор Пендов, Васко Тодоров отборно кадети рекърв 2, 1950 т., 11

Иван Банчев, Теодора Иванова смесен отбор кадети 6, 1247 т., 15

Дамян Дачев, Никол Недялкова смесен отбор младежи 9, 1104 т., 132

- **16 – 21.05.2017 г. – Букурещ, Румъния – Европейско Гранд При на открито.**

СЪСТЕЗАТЕЛ/КАТЕГОРИЯ И СТИЛ/КЛАСИРАНЕ/РЕЗУЛТАТ/БРОЙ УЧАСТНИЦИ

Тодор Пендов мъже/рекърв 29, 629 т., 59

Иван Банчев мъже/рекърв 41, 597 т., 59

Васко Тодоров мъже/рекърв 48, 579 т., 59

Иван Банчев, Тодор Пендов, Васко Тодоров отборно мъже/рекърв 9, 1805 т., 10

- **08 – 14.07.2017 г. – Пореч, Хърватия – Европейска Младежка Купа II**

СЪСТЕЗАТЕЛ/КАТЕГОРИЯ И СТИЛ/КЛАСИРАНЕ/РЕЗУЛТАТ/БРОЙ УЧАСТНИЦИ

Тодор Пендов кадети/рекърв 8, 642/26 т., 62

Иван Банчев кадети/рекърв 17, 645/23 т., 62

Васко Тодоров кадети/рекърв 33 645/22 т., 62

Иван Банчев, Васко Тодоров отборно кадети/рекърв Тодор Пендов 9, 1932/07 т., 14

- **Световно първенство на открито: 28.09 – 10.10.2017 г. – Росарио, Аржентина и квалификации за младежки олимпийски игри през 2018 г.**

Иван Банчев кадети/рекърв 17, 644/43 т., 114

Тодор Пендов 57, 602/97 т., 114

Васко Тодоров 57, 638/54 т., 114

Иван Банчев, Тодор Пендов, Васко Тодоров отборно кадети/рекърв 19,1884/19 т., 27

Квалификации за МОИ:

Иван Банчев кадети/рекърв 17, 644/26 т., 78

Втори етап на квалификации за МОИ: 7, 644/6 т., 113

4. Подготовка и възстановяване на националните спортисти:

През 2017 г. бяха проведени общо 9 лагер-сбора в градовете: Велико Търново, Разград, Русе, Варна, Росарио/Аржентина и София.

В лагерите взимаха участие всички 8 национални състезатели.

Лагерите преминаха при интензивен режим на тренировки и добри условия за подготовка.

Проведените лагери имаха за цел да изградят правилни позиции, изчистване на елементи от индивидуалната техника на всеки състезател. Общо физическата подготовка, специалната физическа подготовка, обема изстрели и контролни състезания бяха съобразени с периода на подготовка, с цел подобряване на максимален резултат по време на състезания.

Проведените контролни състезания и директно елиминиране имаха за цел да повишат психическата устойчивост и концентрация за всеки изстрел, с цел доближаване на

тренировъчната, до състезателната среда. Всичко това е предпоставка за плавното, но качествено повишаване на резултатите и основа за изграждане на конкурентен национален отбор за МОИ'18 и ОИ'20.

5. Изводи и препоръки

През 2017 г. не успяхме да постигнем целта си – спечелване на квота за МОИ.

Иван Банчев беше подготвен, но на елиминациите на Световното първенство в Аржентина, малко не му достигна, за да спечели квота за Аржентина-2018.

От представянето на състезателите през тази година Иван Банчев има реални шансове за спечелване на квота за МОИ- Аржентина 2018.

Да продължим тренировъчните занимания с талантливите и перспективни състезатели във всички

възрастови групи и да привличаме нови, от които да се очакват престижни класирания.

Лекар и психолог, да бъдат включени в работата на екипа работещ за развиване на високото спортно майсторство, което значително ще подобри осъществяването на единство между тренировъчен и състезателен процес, чрез реализиране на резултати по време на състезания, отразяващи реалната спортна форма и умения на състезателите.

2018 година:

През 2018 година националният отбор по стрелба с лък беше сформиран от следните състезатели: Иван Банчев, Тодор Пендов, Васко Тодоров, Теодора Иванова и Себастиан Великов с резерва – Рикардо Собчак.

1. Основна цел за 2018 година: Извоюване на квоти за Младежките олимпийски игри - Аржентина 2018 г., участие и класиране на МОИ – Аржентина 2018, подготовка и изграждане на конкурентен отбор за МОИ'2018 и ОИ'2020.

2. Конкретни цели: Класиране на Европейски шампионат на открито – 27.08 – 01.09.2018 г. Легница/Полша.

3. Постигнати резултати: Състезатели от Българския национален отбор взеха участие в следните международни състезания от календара на Световната и Европейска Федерация през годината:

- **Европейска младежка купа I кръг** – от 15 до 19 май в Роверето/Италия. Местата, които заеха нашите младежи са: Иван Банчев – 07^{МО}, Васко Тодоров – 17^{ТО}, Тодор Пендов – 33^{ТО}. Като отбор, те се наредиха на 9^{ТО} място.

- **Европейска младежки шампионат и квалификации за МОИ Аржентина'2018**– от 26.06 до 01.07 в Патра/Гърция. Тук, нашите кадети и кадетки се бориха за спечелване на квота за МОИ Аржентина'2018. Иван Банчев за малко се размина със спечелването на такава, но класирането му на 3^{ТО} място от 63^{МА} участници е успех за БФСЛ. Теодора Иванова зае 33^{ТО} място, а Рикардо Собчак и Себастиан Великов – 57^{МО}. Отборно кадетите ни се наредиха на 17^{ТО} място, а като смесен отбор Теодора и Иван станаха 9^{ТИ}. От всички изпратени състезатели, само Иван Банчев беше покрил квота за участие в международно състезание. БФСЛ пое риска да изпрати повече състезатели, който обаче не се представиха убедително.

- **Европейски шампионат** – от 27 август до 01 септември в Легница/Полша. На шампионата БФСЛ изпрати само Иван Банчев, който се класира на 09^{ТО} място сред мъжете и спечели квота за ЕИ в Минск през 2019 г. Освен него, на собствени разноски, на шампионата взе участие Добромира Данаилова, която се нареди на 57^{МО} място при жени/рекърв.

4. Подготовка и възстановяване на националните спортисти:

През 2018 г. бяха проведени общо 8 лагер-сбора в градовете Варна – Спорт Палас, Разград, Русе, НСБ „Белмекен” и София.

В лагерите взимаха участие всички национални състезатели. Лагерите преминаха при интензивен режим на тренировки и добри условия за подготовка. Проведените лагери имаха за цел да изградят правилни позиции, изчистване на елементи от индивидуалната техника на

всеки състезател. Общо физическата подготовка, специалната физическа подготовка, обема изстрели и контролни състезания бяха съобразени с периода на подготовка, с цел подобряване на максимален резултат по време на състезания.

Проведените контролни състезания и директно елиминирани имаха за цел да повишат психическата устойчивост и концентрация за всеки изстрел, с цел доближаване на тренировъчната, до състезателната среда. Всичко това е предпоставка за плавното, но качествено повишаване на резултатите и основа за изграждане на конкурентен национален отбор за МОИ 2018 г. и Европейското п-во – Полша в краткосрочен план и Световно п-во – Холандия и ОИ 2020 г. в перспектива.

5. Изводи и препоръки:

През 2018 г. не успяхме да постигнем основната цел – спечелване на квота за МОИ на ЕП в Гърция, но там И. Банчев завоюва бронзово отличие и представи достойно България. Също като много добро може да се отбележи неговото участие на ЕП – Полша и ЕК – Италия.

Иван Банчев беше отлично подготвен за ЕП за кадети и само малшанса не му позволи да спечели квота за МОИ Аржентина-2018. Това пролича именно на ЕП – Полша, където при мъжете завоюва девето място и спечели квота за ЕИ – Беларус през 2019 година.

От представянето на състезателите през тази година се видя като положително цялостното израстване на Иван Банчев, както при младежите, така и при мъжете. Останалите състезатели също показват повишаване на своите резултати, но за международно ниво, още има какво да се работи за достигане конкурентно-способност и завоюване призови класирания.

Като основни приоритети за 2019 г. се поставят следните задачи:

Да продължим тренировъчните занимания с талантливите и перспективни състезатели във всички възрастови групи и да привличаме нови такива, от които може да се очакват престижни класирания в техните категории. Като се провеждат планираните за 2019 г. лагер-сборове с целия разширен нац. отбор, утвърден от ММС, при двуразови тренировки приоритетно в НСБ.

Лекар и психолог, да бъдат включени в работата на екипа работещ за развиване на високото спортно майсторство, което значително ще подобри осъществяването на единство между тренировъчен и състезателен процес, чрез реализиране на резултати по време на състезания, отразяващи реалната спортна форма и умения на състезателите.

Реализиране на високи спортни резултати, чрез усъвършенстване на системата за управление на тренировъчния процес, прилагане на водещи способности за психическа устойчивост и самоконтрол в състезателна среда. Участие на Световно п-во в Холандия и ЕИ Минск – Беларус, като основна цел - покриване квота за ОИ – Токио 2020 г.!

Стриктно спазване на Антидопинговите правила за спорт без забранени средства!

2019 година:

2019 г. е заключителна година от националната стратегия на БФСЛ за подготовка и развитие на стрелбата с лък. Тя бе изпълнена с много предизвикателства пред нашите състезатели за покриване първо вътрешните нормативи и в последствие тези за участие на престижните състезания в Европа, за покриване и спечелване квотите за ЕИ Минск и ОИ Токио.

МСК за БФСЛ започна с:

- ЕШ в зала, организирано и проведено в гр. Самсун/Турция, в което взеха участие И. Банчев, Тодор Пендов и Добромира Данаилова. Квотите им за участие бяха покрити на ДЛОП в зала в гр. Габрово. В Турция Тодор Пендов се класира на 17-то място в крайното класиране при младежите.

- Следващо участие бе в Букурещ ЕГП – относно разпределение на последните квоти за ЕИ Минск. Там участието се състоеше от 4-ма състезатели: Явор Христов, завършил с 653 точки на 47мо място, Иван Банчев – с 648 точки, на 59то място, Боян Бонев - с 621 точки, на 106то място и Добромира Данаилова, завършила с 583 т. на 92ро място. В отборната надпревара се наредихме на 16то място, с равен актив с отбора на Австрия. Участието на Добромира Данаилова за разпределението на последните 5 квоти за Европейските игри в Минск при жените премина с успех за нашата състезателка, която показва една прекрасна и стабилна стрелба, с която завоюва последователно 4 победи над финландката Тару с 6/2, чехкинята Харачкова с 6/0, ирландката Маеве - след бараж 9/8 и за третото място - победата с 7/1 точки, убедително доказва, че заслужава още една квота за България, с което участниците ни в Минск станаха двама – Иван Банчев и Добромира Данаилова.

През 2019 г. бяха проведени общо 8 лагер-сбора във Варна, Русе, Белмекен, София, Букурещ и Анталия. В лагерите взимаха участие всички поканени национални състезатели, съобразно покритите нормативи и предстоящото състезание. Лагерите преминаха при интензивен режим на тренировки и добри условия за подготовка. Проведените лагери съобразно периода на подготовка имаха за цел да изградят правилни позиции на упорнодвигателния апарат, изчистване на елементи от индивидуалната техника на всеки състезател, както и затвърждаване правилната линия на изстрела. Общо физическата подготовка, специалната физическа подготовка, обема изстрели и контролни състезания бяха съобразени основно с периода на подготовка, с цел подобряване на максимален резултат по време на състезания. Проведените контролни състезания и директно елиминиране имаха за цел да повишат психическата устойчивост и концентрация за всеки изстрел, с цел доближаване на тренировъчната, до състезателната среда. Всичко това бе предпоставка за плавното, но качествено повишаване на резултатите и основа за изграждане на конкурентен национален отбор за ЕИ Минск 2019 г. и Световното п-во в Холандия в краткосрочен план, Световно п-во в Мадрид и ОИ 2020 г. в перспектива.

Изводи и препоръки: През 2019 г. не успяхме да постигнем основната цел – спечелване на квота за ОИ Токио 2020. На СП в Холандия те бяха разпределени само в отборната надпредара. От представянето на състезателите през тази година се видя като положително цялостното израстване на Иван Банчев, както при младежите, така и за пръв път сред световния елит при мъжете. Останалите състезатели също показват повишаване на своите резултати, но за международно ниво, още има какво да се работи за достигане конкурентна способност и завоюване призови класирания, даващи шанса за спечелване на квота. Дори и опитни наши елитни състезатели Явор Василев – световен шампион в зала през 2009 г. – доказва, че без пълноценна и финансово обезпечена целогодишна подготовка не може да е конкурентно способен при мъжете на Европейско и Световно ниво. Като основни приоритети при изготвяне на следващата 4 годишна национална стратегия се поставят следните задачи:

- Да продължим тренировъчните занимания с талантливите и перспективни състезатели във всички възрастови групи и да привличаме нови такива, от които може да се очакват престижни класирания в техните категории като се провеждат планираните за 2020 г. лагер-сборове, с целия разширен нац. отбор утвърден в ММС, при двуразови тренировки, приоритетно в НСБ и с подобрена материална част като оборудване имаме шанса да постигнем набелязаните цели.

- Лекар и психолог е наложително да бъдат включени в работата на екипа работещ за развиване на високото спортно майсторство, което значително ще подобри осъществяване на единството между тренировъчен и състезателен процес, чрез реализиране на високите резултати и по време на състезания, отразяващи реалната спортна форма и умения на състезателите.

- Реализирането на високи спортни резултати, чрез усъвършенстване на системата за управление на тренировъчния процес, прилагане на водещите способности за психическа устойчивост и самоконтрол в състезателна среда – участие на Европейското п-во в Анталия и световна купа в Берлин като основна цел – покриване квота за ОИ Токио 2020, както и ЕК Букурещ и Световната купа в Англия за младежи.
- Стриктно спазване на Антидопинговите правила за спорт без забранени средства.

01.08.2020 г.
гр. София

ИЗГОТВИЛИ:
Треньорите на нац. отбор:

Й. Джамбазов
Д. Димитров

* Приета от УС на БФСЛ с протокол №08 от 28.08.2020 г.